



RENATA

**Réseau National des Associations des Tantines
Cameroun en collaboration avec l'Alliance
Internationale des Femmes
IAW / AIF**

Rapport des activités Water and Pads WP aux écoles Kongola Djolao et Lougé Doubaï, Cameroun en 2023



Contexte et justification

L'hygiène menstruelle fait partie intégrante de la santé de la jeune fille et a un impact sur son éducation. L'un des aspects dont on tient le plus souvent compte lorsqu'on évoque la thématique de l'hygiène menstruelle c'est la protection des jeunes filles durant la période des menstrues. Cependant, l'on constate que plusieurs jeunes filles n'ont pas accès à l'information adéquate dans ce domaine. En fait le sujet demeure tabouisé.

Nous avons envisagé de mener l'activité WP dans la région de l'Extrême-Nord (Maroua) particulièrement dans les quartiers périphériques tels que Lougé Doubaï le 2 novembre et Kongola Djolao le 3 novembre 2023. Ce sont des zones, où la majorité de la population n'a pas de revenu, et les parents ne disposent pas toujours assez de moyens des produits d'hygiène menstruelle à leurs filles. Il est également nécessaire de promouvoir les connaissances des jeunes à la santé et à l'hygiène menstruelle.

Objectif général

L'objectif général est de sensibiliser les jeunes filles de Kongola Djolao et Lougéo Doubaï sur la santé et l'hygiène menstruelle et de leur assurer le bien-être.

Objectifs spécifiques

- Outiller les jeunes en matière d'hygiène menstruelle et éradiquer les préjugés autour de cette question
- Offrir aux jeunes filles des serviettes hygiéniques à usage unique
- Démontrer aux jeunes filles l'utilisation des serviettes hygiéniques lavables dans leurs localités

Résultats attendus

- Les jeunes filles sont sensibilisées à la santé et à l'hygiène menstruelle afin que cela assure leur bien être
- Les jeunes sont outillés en matière d'hygiène menstruelle et les préjugés autour de cette question sont éradiqués
- Les jeunes filles sont ravitaillées en serviette hygiénique à usage unique

Méthodologie

Nous avons effectué une descente aux deux écoles publiques de Kongola Djolao et de Lougéo Doubaï, pour sensibiliser les élèves à la santé et à l'hygiène menstruelle. Cette sensibilisation s'est faite par une causerie éducative avec les jeunes. Elle était animée par les tantines de RENATA et à la fin par des moments d'échanges. Les élèves ont reçu un kit constitué notamment des serviettes hygiéniques, livrets etc.

Résultats obtenus

Nous avons pu toucher **254 adolescentes** à l'école publique de KONGOLA Djolao et **321** à l'école publique de LOUGEO Doubaï soit un nombre total d'adolescentes sensibilisées de **575**.

Rapport par **Soki KAMDEM**, point focal de RENATA pour WP au Nord du Cameroun
05.01.2024